

¡PROTEGA SUS NIÑOS DEL PLOMO!



LA UNIVERSIDAD DE TEXAS EN EL PASO
COLEGIO DE CIENCIAS DE SALUD
DEPARTAMENTO DE SALUD PUBLICA

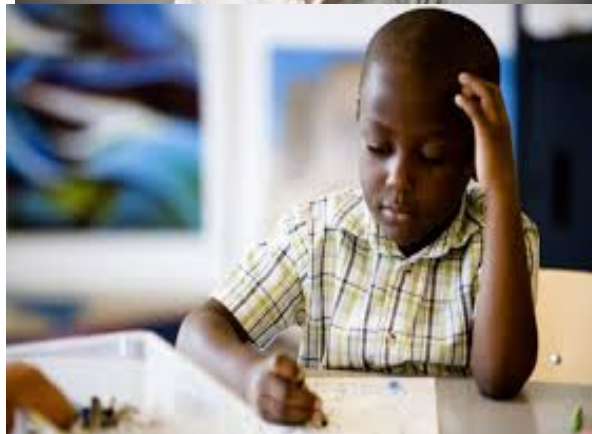
GRUPO DE INVESTIGACION DEL PLOMO



Contáctenos:
Teléfono: (915) 747- 8570
Correo electrónico:
casobin@utep.edu



Efectos del plomo



Efectos del plomo

- ❑ El plomo es un metal tóxico que es usado en varios productos y materiales.
- ❑ En los niños, el plomo puede causar:
 - Problemas de la memoria
 - Problemas de aprendizaje
 - Un menor puntaje en el coeficiente de inteligencia
 - Disminuir atención
 - Problemas de comportamiento

Hay muchas fuentes



Fuentes del plomo

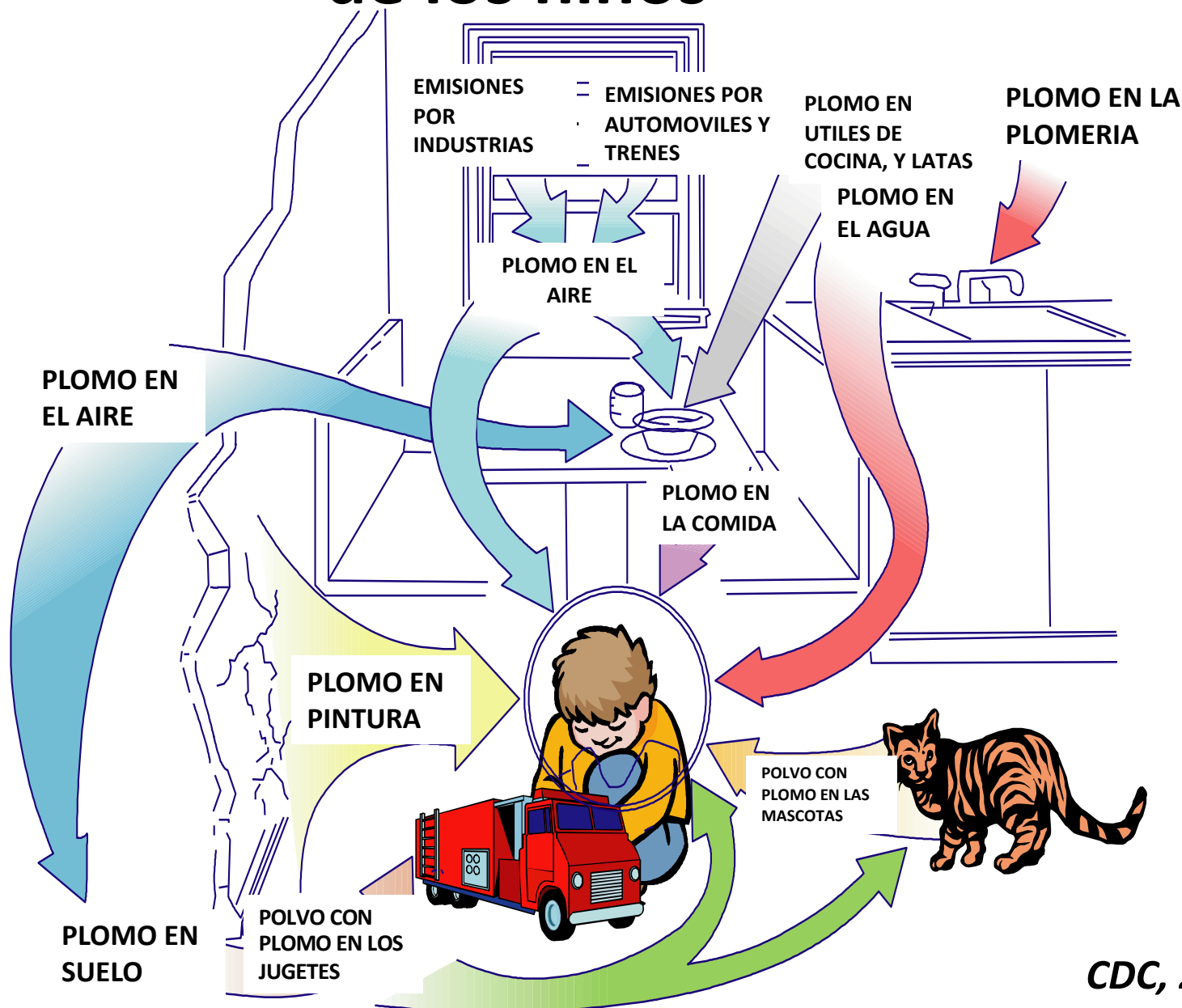
- Pintura – Antes de 1978
- Pintura que se esta descascarapelando o quebrando
- Joyas de niños/Joyas baratas y juguetes pintados
- Ciertos alimentos como: Dulces mexicanos, Azarcón, Greta
- Plomería vieja
- Esmalte en cerámica
- Materiales de construcción importados
- Desechos de industria
- Baterías para automóviles
- Gasolina

“Comportamiento de mano a boca”



- ❑ Los niños pequeños (menores de 5 años) son los mas vulnerables.
- ❑ La manera mas común en cual el plomo entra al cuerpo de los niños es a través del “comportamiento de mano a boca” y comiendo tierra contaminada, polvo, y pedazos de pintura.
- ❑ Los niños también pueden *inhalar* el polvo que este contaminado con plomo.

Maneras en que el plomo entre en el cuerpo de los niños



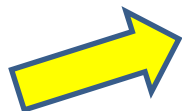
Maneras como los niños pueden adquirir plomo en casa:

- Respirando aire contaminado con plomo por la actividad de industria, trocas, y trenes.
- Aire contaminado con plomo puede contaminar la comida de los niños.
- Consumiendo comida que fue almacenada en utensilios de cocina y latas que contenga plomo.
- Tomando agua con plomo contaminada por viejas llaves o plomería de agua.
- Comiendo pedazos de pintura.
- Poniendo tierra en las manos y boca.
- Ingiriendo polvo o tierra de juguetes sucios.
- Mascotas de casa puede traer polvo y tierra contaminada de afuera.

Hagan una prueba de plomo en la sangre



Si un cierto nivel de plomo fue detectado en los niños, hay que encontrar la fuente de plomo

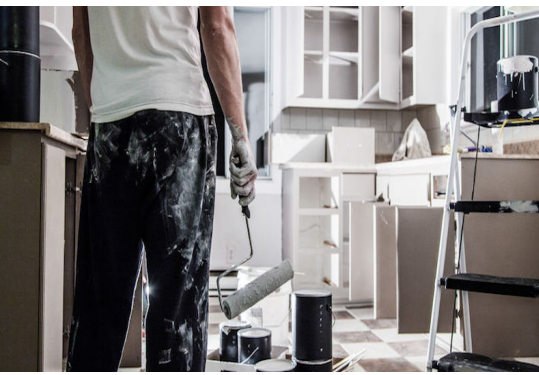


¡¡Resolver el problema!!

¿Que necesitamos que hacer?

- Hacer una **prueba** de sangre
- Si su niña/o tiene cierto nivel de plomo, **examinar el hogar** para encontrar la fuente de plomo
- Resolver** las fuente de plomo
- Volver hacer **otra prueba** de sangre cada 3-4 meses por 1 a 2 años

Maneras de prevenir el plomo



Maneras simples para reducir el plomo

Adentro del hogar

- ❑ **Lave** las manos de su hija/o y sus juguetes
- ❑ Use un trapeador mojado para limpiar el piso, use toallitas húmedas para limpiar los componentes y superficies de ventanas (por ejemplo mostradores) **cada semana** para controlar el polvo
- ❑ **Quitarse los zapatos** antes de entrar al hogar
- ❑ Aspire las alfombras y la tapicería con una aspiradora que tenga un **filtro de HEPA**
- ❑ **NO almacene alimentos** en cerámica importada o vajilla esmaltada
- ❑ Use **agua fría** para tomar y cocinar
- ❑ **NO use** remedios caseros (azarcón, Greta, o pay-loo-ah), o cosméticos (kohl o alkohl), o coma dulces mexicanos
- ❑ Contratar un profesional de plomo que pueda **examinar su hogar**

Maneras de prevenir el plomo



Mas Maneras simples para reducir el plomo

Afuera del hogar

- REVISE** cuales joyas o juguetes han sido retiradas por la Comisión de Protección y Seguridad del Consumidor, visite la pagina de red (<https://www.cpsc.gov/>)
- CEPILLE Y LIMPIE** a su mascota antes de que entren al hogar; bañarlos seguidos
- NO QUEME** baterías para automóviles, llantas o madera con pintura vieja
- NO USE ANTORCHA DE SOPLE** para quitar la pintura en superficies
- NO LISE, RASPE, O SERRUCHE** superficies con pintura vieja sin hacer antes una prueba de plomo en la pintura
- RECOGA** con delicadez los pedazos de pintura sueltos usando una toallita de papel mojada; limpie las superficies con un toallita de papel mojada

Si esta renovando

- PRIMERO HAGA PRUEBAS** de plomo en todas las superficies para saber si la pintura es un problema en su hogar
- Al remodelar o renovar su hogar **TOME PRECAUCIONES ESPECIALES** para evitar crear polvo con plomo
- DESECHE ADECUADAMENTE** la basura creada por la remodelación del hogar

Reduciendo el plomo



Opciones simples para reducir el plomo en el hogar

- Use pintura de encapsulacion para **pintar sobre la pintura que contenga plomo**
- Remplace** la tierra que este contaminada con plomo por tierra limpia
- Cubra** el suelo que este contaminado con plomo con una barrera como césped, mantillo, piedras o gravilla
- Agregue** fertilizante de fosfato a la tierra para unir el plomo en el suelo

Notas

Recursos adicionales

- ❑ Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC)
<https://www.cdc.gov/spanish/especialesCDC/PeligrosPlomo/>
- ❑ Agencia de Protección del Medioambiente de los Estados Unidos (EPA)
<https://espanol.epa.gov/espanol/el-plomo-del-agua-potable-en-las-escuelas-y-los-centros-de-cuidado-infantil>
- ❑ Alianza para Hogares Saludables <https://www.afhh.org>
- ❑ Departamento de Vivienda y Desarrollo Urbano de los Estados Unidos <https://www.hud.gov/espanol>

Reconocimientos

Este trabajo fue posible con la ayuda financiera del Departamento de Vivienda y Desarrollo Urbano de los Estados Unidos (HUD), y la Agencia de Protección del Medioambiente de los Estados Unidos (EPA). También agradecemos apoyo de la universidad de UTEP Centro del Manejo de Recursos del Medioambiente (CERM), UTEP Centro de Investigaciones Biomédica Fronterizas, Institutos Nacionales de Salud, Instituto Nacional de Salud Infantil y Desarrollo Humano, y la Fundación de J. Edward y Helen M.C. Stern.